

2023 방과후학교(배드민턴)프로그램 일일지도안

(재료수급이나 기타 사정에 따라 작품이 달라질 수 있습니다) 강사명: 허*

일시	2023년 3월 17일 금요일	차시	1	대상학년	1-6학년
학습 주제	강사소개 및 오리엔테이션, 배드민턴 기초				
학습 목표	라켓 잡는법(그립법), 서브				
학습 단계	교수-학습 활동 내용		시간	자료 및 유의점	
도입	-출석체크 및 복장확인/ 환자 파악/ 수업 내용 소개		10	체육복과 실내화를 필히 지참하고 교육시간 외에는 라켓소지를 통제하며 아이들을 유심히 관찰	
전개	-준비운동 및 스트레칭 -본운동(라켓 잡는법, 숏서브, 롱서브) -미션수행 -게임을 통한 경기규칙 및 기술 적용		60		
정리	-용품정리/ 환자 파악/ 다음차시 예고 -마무리 운동		10		

일시	2023년 3월 24일 금요일	차시	2	대상학년	1-6학년
학습 주제	배드민턴 기초(풋워크)				
학습 목표	전위풋워크(푸시), 풋워크 활용하기				
학습 단계	교수-학습 활동 내용	시간	자료 및 유의점		
도입	-출석체크 및 복장확인/ 환자 파악/ 수업 내용 소개	10	체육복과 실내화를 필히 지참하고 교육시간 외에는 라켓소지를 통제하며 아이들을 유심히 관찰		
전개	-준비운동 및 스트레칭 -본운동(푸시를 이용한 전위 풋워크) -미션수행 -게임을 통한 경기규칙 및 기술 적용	60			
정리	-용품정리/ 환자 파악/ 다음차시 예고 -마무리 운동	10			

일시	2023년 3월 31일 금요일	차시	3	대상학년	1-6학년
학습 주제	배드민턴 기초(풋워크)				
학습 목표	전위풋워크(헤어핀), 풋워크 활용하기				
학습 단계	교수-학습 활동 내용	시간	자료 및 유의점		
도입	-출석체크 및 복장확인/ 환자 파악/ 수업 내용 소개	10	체육복과 실내화를 필히 지참하고 교육시간 외에는 라켓소지를 통제하며 아이들을 유심히 관찰		
전개	-준비운동 및 스트레칭 -본운동(헤어핀을 이용한 전위 풋워크) -미션수행 -게임을 통한 경기규칙 및 기술 적용	60			
정리	-용품정리/ 환자 파악/ 다음차시 예고 -마무리 운동	10			

일시	2023년 4월 7일 금요일	차시	4	대상학년	1-6학년
학습 주제	배드민턴 기초(풋워크)				
학습 목표	전위풋워크(푸시, 헤어핀), 풋워크 활용하기				
학습 단계	교수-학습 활동 내용	시간	자료 및 유의점		
도입	-출석체크 및 복장확인/ 환자 파악/ 수업 내용 소개	10	체육복과 실내화를 필히 지참하고 교육시간 외에는 라켓소지를 통제하며 아이들을 유심히 관찰		
전개	-준비운동 및 스트레칭 -본운동(푸시, 헤어핀을 이용한 전위 풋워크) -미션수행 -게임을 통한 경기규칙 및 기술 적용	60			
정리	-용품정리/ 환자 파악/ 다음차시 예고 -마무리 운동	10			

일시	2023년 4월 14일 금요일	차시	5	대상학년	1-6학년
학습 주제	배드민턴 기초(풋워크)				
학습 목표	제자리 점프 스텝(하이클리어)				
학습 단계	교수-학습 활동 내용	시간	자료 및 유의점		
도입	-출석체크 및 복장확인/ 환자 파악/ 수업 내용 소개	10	체육복과 실내화를 필히 지참하고 교육시간 외에는 라켓소지를 통제하며 아이들을 유심히 관찰		
전개	-준비운동 및 스트레칭 -본운동(하이클리어를 이용한 점프스텝) -미션수행 -게임을 통한 경기규칙 및 기술 적용	60			
정리	-용품정리/ 환자 파악/ 다음차시 예고 -마무리 운동	10			

일시	2023년 4월 21일 금요일	차시	6	대상학년	1-6학년
학습 주제	배드민턴 기초(풋워크)				
학습 목표	제자리 점프, 전위 풋워크 연결				
학습 단계	교수-학습 활동 내용	시간	자료 및 유의점		
도입	-출석체크 및 복장확인/ 환자 파악/ 수업 내용 소개	10	체육복과 실내화를 필히 지참하고 교육시간 외에는 라켓소지를 통제하며 아이들을 유심히 관찰		
전개	-준비운동 및 스트레칭 -본운동(하이클리어&푸시, 하이클리어&헤어핀 연결) -미션수행 -게임을 통한 경기규칙 및 기술 적용	60			
정리	-용품정리/ 환자 파악/ 다음차시 예고 -마무리 운동	10			

일시	2023년 4월 28일 금요일	차시	7	대상학년	1-6학년
학습 주제	배드민턴 기초(풋워크)				
학습 목표	제자리 점프, 전위 풋워크 연결				
학습 단계	교수-학습 활동 내용	시간	자료 및 유의점		
도입	-출석체크 및 복장확인/ 환자 파악/ 수업 내용 소개	10	체육복과 실내화를 필히 지참하고 교육시간 외에는 라켓소지를 통제하며 아이들을 유심히 관찰		
전개	-준비운동 및 스트레칭 -본운동(하이클리어&푸시, 하이클리어&헤어핀 연결) -미션수행 -게임을 통한 경기규칙 및 기술 적용	60			
정리	-용품정리/ 환자 파악/ 다음차시 예고 -마무리 운동	10			

일시	2023년 5월 12일 금요일	차시	8	대상학년	1-6학년
학습 주제	배드민턴 기초(풋워크)				
학습 목표	후위풋워크(하이클리어), 풋워크 활용하기				
학습 단계	교수-학습 활동 내용	시간	자료 및 유의점		
도입	-출석체크 및 복장확인/ 환자 파악/ 수업 내용 소개	10	체육복과 실내화를 필히 지참하고 교육시간 외에는 라켓소지를 통제하며 아이들을 유심히 관찰		
전개	-준비운동 및 스트레칭 -본운동(하이클리어 포, 백핸드 후위이동 풋워크) -미션수행 -게임을 통한 경기규칙 및 기술 적용	60			
정리	-용품정리/ 환자 파악/ 다음차시 예고 -마무리 운동	10			

일시	2023년 5월 19일 금요일	차시	9	대상학년	1-6학년
학습 주제	배드민턴 기초(풋워크)				
학습 목표	후위풋워크(하이클리어), 풋워크 활용하기				
학습 단계	교수-학습 활동 내용	시간	자료 및 유의점		
도입	-출석체크 및 복장확인/ 환자 파악/ 수업 내용 소개	10	체육복과 실내화를 필히 지참하고 교육시간 외에는 라켓소지를 통제하며 아이들을 유심히 관찰		
전개	-준비운동 및 스트레칭 -본운동(하이클리어 포, 백핸드 후위이동 풋워크) -미션수행 -게임을 통한 경기규칙 및 기술 적용	60			
정리	-용품정리/ 환자 파악/ 다음차시 예고 -마무리 운동	10			

일시	2023년 5월 26일 금요일	차시	10	대상학년	1-6학년
학습 주제	배드민턴 기초(풋워크)				
학습 목표	후위&전위 연결 로테이션				
학습 단계	교수-학습 활동 내용	시간	자료 및 유의점		
도입	-출석체크 및 복장확인/ 환자 파악/ 수업 내용 소개	10	체육복과 실내화를 필히 지참하고 교육시간 외에는 라켓소지를 통제하며 아이들을 유심히 관찰		
전개	-준비운동 및 스트레칭 -본운동(하이클리어&푸시, 헤어핀) -미션수행 -게임을 통한 경기규칙 및 기술 적용	60			
정리	-용품정리/ 환자 파악/ 다음차시 예고 -마무리 운동	10			

일시	2023년 6월 2일 금요일	차시	11	대상학년	1-6학년
학습 주제	배드민턴 기초(풋워크)				
학습 목표	후위&전위 연결 로테이션				
학습 단계	교수-학습 활동 내용	시간	자료 및 유의점		
도입	-출석체크 및 복장확인/ 환자 파악/ 수업 내용 소개	10	체육복과 실내화를 필히 지참하고 교육시간 외에는 라켓소지를 통제하며 아이들을 유심히 관찰		
전개	-준비운동 및 스트레칭 -본운동(하이클리어&푸시, 헤어핀) -미션수행 -게임을 통한 경기규칙 및 기술 적용	60			
정리	-용품정리/ 환자 파악/ 다음차시 예고 -마무리 운동	10			

일시	2023년 6월 9일 금요일	차시	12	대상학년	1-6학년
학습 주제	배드민턴 기초(풋워크)				
학습 목표	후위&전위 연결 로테이션				
학습 단계	교수-학습 활동 내용	시간	자료 및 유의점		
도입	-출석체크 및 복장확인/ 환자 파악/ 수업 내용 소개	10	체육복과 실내화를 필히 지참하고 교육시간 외에는 라켓소지를 통제하며 아이들을 유심히 관찰		
전개	-준비운동 및 스트레칭 -본운동(하이클리어&푸시, 헤어핀) -미션수행 -게임을 통한 경기규칙 및 기술 적용	60			
정리	-용품정리/ 환자 파악/ 다음차시 예고 -마무리 운동	10			